LOSENKA stravování

# JÍDELNÍ LÍSTEK

| Datum | Ozn. | Název | Hm. | Alergeny |
|---|---|---|---|---|
| Pondělí | P | Italská | | 1,7 |
| 3.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř se smaženým květákem | 350 g | 1,3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s kuřecím masem | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Vepřová plec šumavská, knedlíky | 63 g | 1,3,7,9,10 |
| | 4 | Sýrové lívance, dušená zelenina | 220 g | 1,3,7 |
| | 5 | Plovdivské maso, hrášková rýže | 75 g | 1 |
| | 6 | Masová směs s vejcem, brambory, salát | 75 g | 3 |
| | 7 | Restovaná kotleta se smetanovou omáčkou, am. brambory | 94 g | 1,7,10 |
| Úterý | P | Hovězí s nudlemi | | 1,3,9 |
| 4.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř s kuřecími řízečky | 350 g | 1,3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s tuňákem | 400 g | 1,3,4,7,10 |
| | 3 | Sekaná pečeně, brambory, mrkvový salát | 100 g | 1,7 |
| | 4 | Bramborák s uzeninou | 360 g | 1,3,7 |
| | 5 | Vepřová plec na černém pivu, knedlíky | 75 g | 1,3,7 |
| | 6 | Klopsy na zelenině, těstoviny | 100 g | 1,3,7,9 |
| | 7 | Vepřové žebírko s bylinkovým máslem, hranolky | 94 g | 1 |
| Středa | P | | | |
| 5.7.2017 | 1 | | | |
| | 2 | | | |
| | 3 | Svátek | | |
| | 4 | | | |
| | 5 | | | |
| | 6 | | | |
| | 7 | | | |
| Čtvrtek | P | | | |
| 6.7.2017 | 1 | | | |
| | 2 | | | |
| | 3 | Svátek | | |
| | 4 | | | |
| | 5 | | | |
| | 6 | | | |
| | 7 | | | |
| Pátek | P | Fazolová s uzeninou | | 1,9 |
| 7.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř sýrovo-šunkový v jogurtové zálivce | 350 g | 3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s brokolicí | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Rizoto z vepřového masa, okurka | 320 g | 1 |
| | 4 | Smažená vepřová játra, brambory, tatarská omáčka | 120 g | 1,3,7,10 |
| | 5 | Guláš Petra Voka, knedlíky | 75 g | 1,3,7,12 |
| | 6 | Vepřový plátek přírodní, rýže | 75 g | 1 |
| | 7 | Vepřové žebírko restované na zelenině, bramboráčky | 94 g | 1,3 |
| Denně | 8 | Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem | 200 g | 1,3,10 |

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlčí bob (lupina), 14 měkkýši

LOSENKA stravování

# JÍDELNÍ LÍSTEK

| Datum | Ozn. | Název | Hm. | Alergeny |
|---|---|---|---|---|
| Pondělí | P | Květáková | | 1,3,7 |
| 10.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř se smaženou brokolicí | 350 g | 1,3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s krabími tyčinkami | 400 g | 1,3,4,7,10 |
| | 3 | Vepřová plec pečená, dušená zelenina, brambory | 63 g | 1 |
| | 4 | Jablkový závin, ovoce | 250 g | 1,3,7 |
| | 5 | Maminčino kuře, těstoviny | 160 g | 1,3 |
| | 6 | Máslový řízek, brambory, salát | 100 g | 1 |
| | 7 | Pikantní vepřové žebírko na roštu, americké brambory | 94 g | 1 |
| Úterý | P | Hovězí s kapáním | | 1,3,7,9 |
| 11.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř s kuřecím salátem | 350 g | 3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř se sýrem | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Smažený karbanátek, brambory, okurkový salát | 110 g | 1,3,7 |
| | 4 | Vepřová játra na cibulce, rýže | 63 g | 1 |
| | 5 | Maďarský vepřový guláš, knedlíky | 75 g | 1,3,7 |
| | 6 | Pastýřský závitek, rýže | 110 g | 1,3,7 |
| | 7 | Švýcarské ražniči, americké brambory | 94 g | 1,3,7 |
| Středa | P | Kulajda | | 1,7 |
| 12.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř s těstovinami, sýrem a dresinkem | 350 g | 1,3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř dračí nudle | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Kuřecí směs, rýže | 63 g | 1,9 |
| | 4 | Bramborové šišky s mákem, kompot | 360 g | 1,3,13 |
| | 5 | Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka | 120 g | 1,3,7,10 |
| | 6 | Sekaná pečeně štěpánská, brambory, salát | 120 g | 1,3 |
| | 7 | Kuřecí kapsa se špenátem, šunková rýže | 94 g | 1,3,7 |
| Čtvrtek | P | Hovězí s játrovou rýží | | 1,3,9 |
| 13.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř s rybími prsty | 350 g | 1,3,4,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s kuřecím masem a nivou | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Hamburská vepřová kýta, knedlíky | 63 g | 1,3,7,9,10 |
| | 4 | Mexické fazole, chléb | 63 g | 1 |
| | 5 | Bramborové knedlíky plněné špenátem a uzeninou | 360 g | 1,3,7 |
| | 6 | Vepřové maso, dušená mrkev, brambory | 75 g | 1 |
| | 7 | Svratecký guláš, bramboráčky | 94 g | 1,3 |
| Pátek | P | Frankfurtská | | 1,9 |
| 14.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř s kuřecím masem a dresinkem | 350 g | 3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř se šunkou | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Zahradnická masová směs, rýže | 63 g | 1 |
| | 4 | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem | 250 g | 1,3,7 |
| | 5 | Smažený vepřový řízek, brambory, rajčatový salát | 140 g | 1,3,7 |
| | 6 | Rybí filé s vejci, brambory, kompot | 120 g | 1,3,4,7 |
| | 7 | Vepřové ražniči, hranolky | 94 g | 1 |
| Denně | 8 | Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem | 200 g | 1,3,10 |

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlčí bob (lupina), 14 měkkýši

LOSENKA stravování

# JÍDELNÍ LÍSTEK

| Datum | Ozn. | Název | Hm. | Alergeny |
|---|---|---|---|---|
| Pondělí | P | Pórková | | 1,3,7 |
| 17.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř sýrovo-šunkový v jogurtové zálivce | 350 g | 3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř se smaženými sýrovými nugetami | 350 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Mexický vepřový guláš, rýže | 63 g | 1 |
| | 4 | Povidlové taštičky | 360 g | 1,3,13 |
| | 5 | Sekaná svíčková, knedlíky | 100 g | 1,3,7,9,10 |
| | 6 | Karlovarský závin, rýže | 80 g | 1,3,9 |
| | 7 | Brněnský řízek, brambory | 94 g | 1,3,7 |
| Úterý | P | Hovězí s těstovinami | | 1,3,9 |
| 18.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř s vařenými vejci | 350 g | 3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř kuřecí funghi | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Zapékané těstoviny, salát | 320 g | 1,3,7 |
| | 4 | Vepřová plec na žampionech, rýže | 63 g | 1 |
| | 5 | Uzené maso, brambory, okurkový salát | 75 g | 7 |
| | 6 | Hovězí maso na smetaně, knedlíky | 75 g | 1,3,7,9,10 |
| | 7 | Kuřecí prsíčka s ananasem, kari rýže | 94 g | 1 |
| Středa | P | Gulášová | | 1,9 |
| 19.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř se smaženým květákem | 350 g | 1,3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s kuřecím masem | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Kuřecí směs na kari, rýže | 63 g | 1 |
| | 4 | Lívance s povidly | 370 g | 1,3,7 |
| | 5 | Staročeská sekanina, brambory, mrkvový salát | 150 g | 1,3,7 |
| | 6 | Kuře pečené, dušená zelenina, brambory | 160 g | 1 |
| | 7 | Grilované žebírko na mandarinkách, hranolky | 94 g | 1 |
| Čtvrtek | P | Hovězí s rýží a hráškem | | – |
| 20.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř s rybími prsty | 350 g | 1,3,4,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s tuňákem | 400 g | 1,3,4,7,10 |
| | 3 | Debrecínský guláš, těstoviny | 63 g | 1,3 |
| | 4 | Čočka na kyselo, vařená vejce (2 ks), chléb, okurka | 340 g | 1,3 |
| | 5 | Smažené rybí filé, brambory, kompot | 170 g | 1,3,4,7 |
| | 6 | Hovězí maso, koprová omáčka, knedlíky | 75 g | 1,3,7 |
| | 7 | Kuřecí nudličky na asijský způsob, šunková rýže | 94 g | 1,9 |
| Pátek | P | Horačka | | 1,9 |
| 21.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř s kuřecím masem a jogurtem | 350 g | 3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s brokolicí | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Pikantní masová směs, rýže | 63 g | 1 |
| | 4 | Domácí buchty plněné, ovoce | 325 g | 1,3,7 |
| | 5 | Smažené kuřecí řízečky, brambory, okurka | 140 g | 1,3,7 |
| | 6 | Květák zapečený s uzeným masem, brambory, salát | 250 g | 1,3,7 |
| | 7 | Vepřové žebírko po maďarsku, bramboráčky | 94 g | 1,3 |
| Denně | 8 | Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem | 200 g | 1,3,10 |

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlčí bob (lupina), 14 měkkýši

LOSENKA stravování

# JÍDELNÍ LÍSTEK

| Datum | Ozn. | Název | Hm. | Alergeny |
|---|---|---|---|---|
| Pondělí | P | Zeleninová | | 1,3,7,9 |
| 24.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř se smaženou brokolicí | 350 g | 1,3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s krabími tyčinkami | 400 g | 1,3,4,7,10 |
| | 3 | Vídeňský guláš, knedlíky | 63 g | 1,3,7 |
| | 4 | Tvarohová žemlovka, kompot | 400 g | 1,3,7 |
| | 5 | Kuře na zbojnický způsob, rýže | 160 g | 1 |
| | 6 | Rizoto z vepřového masa, salát | 250 g | 1,9 |
| | 7 | Vepřové žebírko na mandlích, hranolky | 94 g | 1 |
| Úterý | P | Ovarová | | 9 |
| 25.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř s kuřecím salátem | 350 g | 3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř se sýrem | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Čevapčiči, brambory, hořčice, cibule | 100 g | 1,10 |
| | 4 | Fazole na kyselo, opečená klobása, chléb, okurka | 350 g | 1 |
| | 5 | Hejtmanský měšec, rýže | 110 g | 1,3,7,10,12 |
| | 6 | Vepřový plátek přírodní, rýže | 75 g | 1 |
| | 7 | Kuřecí nudličky na čínský způsob, šunková rýže | 94 g | 1,9 |
| Středa | P | Hrachová s párkem | | 1,9 |
| 26.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř s těstovinami, sýrem a dresinkem | 350 g | 1,3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s drůbežím salátem | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí | 360 g | 1,3,12 |
| | 4 | Maďarský vepřový perkelt, těstoviny | 63 g | 1,3,7 |
| | 5 | Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka | 150 g | 1,3,7,10 |
| | 6 | Hovězí maso protýkané zeleninou, knedlíky | 75 g | 1,3,7 |
| | 7 | Vepřový řízek perštýnský, bramboráčky | 94 g | 1,3 |
| Čtvrtek | P | Hovězí s játrovou rýží | | 1,3,9 |
| 27.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř s rybími prsty | 350 g | 1,3,4,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s kuřecím masem a nivou | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Pražské brambory, salát | 400 g | 1,3,7 |
| | 4 | Rýžová kaše, kompot | 360 g | 1,7 |
| | 5 | Plněný paprikový lusk, knedlíky | 120 g | 1,3,7 |
| | 6 | Vepřový závitek plněný, rýže | 110 g | 1,3 |
| | 7 | Kuřecí prsíčka s broskví a sýrem, opečené brambory | 94 g | 1,7 |
| Pátek | P | Krkonošská cibulačka | | 1,3,9 |
| 28.7.2017 | 1 | Zeleninový talíř s kuřecím masem a dresinkem | 350 g | 3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř se šunkou | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Ďábelská játra, rýže | 63 g | 1 |
| | 4 | Koprová omáčka, vařená vejce (2 ks), brambory | 170 g | 1,3,7 |
| | 5 | Vepřové výpečky, dušený špenát, knedlíky | 75 g | 1,3,7 |
| | 6 | Rybí filé na másle, brambory, kompot | 120 g | 1,4 |
| | 7 | Vepřový steak s bylinkovým máslem, bramboráčky | 94 g | 1,3 |
| Denně | 8 | Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem | 200 g | 1,3,10 |

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlčí bob (lupina), 14 měkkýši

LOSENKA stravování

# JÍDELNÍ LÍSTEK

| Datum | Ozn. | Název | Hm. | Alergeny |
|---|---|---|---|---|
| Pondělí | P | Bramborová | | 1,9 |
| 31.7.2017 | 1 | Těstovinový talíř se smaženými sýrovými nugetami | 350 g | 1,3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s vepřovým masem | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Kuřecí směs na zelenině, rýže | 63 g | 1,9 |
| | 4 | Krupicová kaše, kompot | 360 g | 1,7 |
| | 5 | Vepřový guláš, knedlíky | 75 g | 1,3,7 |
| | 6 | Vepřová kýta na smetaně, knedlíky | 75 g | 1,3,7,9,10 |
| | 7 | Sacebeli z vepřového masa, bramboráčky | 94 g | 1,3,5 |
| Úterý | P | Hovězí s rýží a hráškem | | – |
| 1.8.2017 | 1 | Zeleninový talíř s kuřecím masem a jogurtem | 350 g | 3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s brokolicí | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Bratislavská vepřová plec, knedlíky | 63 g | 1,3,7,9 |
| | 4 | Špagety s vepřovým masem | 63 g | 1,3 |
| | 5 | Smažený květák, brambory, tatarská omáčka | 220 g | 1,3,7,10 |
| | 6 | Vepřové maso, dušená mrkev, brambory | 75 g | 1 |
| | 7 | Brněnský řízek, brambory | 94 g | 1,3,7 |
| Středa | P | Italská | | 1,7 |
| 2.8.2017 | 1 | Zeleninový talíř se smaženým květákem | 350 g | 1,3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s kuřecím masem | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Hrachová kaše, opečená klobása, chléb, okurka | 345 g | 1,7 |
| | 4 | Kynuté knedlíky s ovocným džemem | 415 g | 1,3,7 |
| | 5 | Vepřový steak po srbsku, rýže | 75 g | 1 |
| | 6 | Rybí filé po orientálsku, brambory | 120 g | 1,4 |
| | 7 | Kuřecí plátek na ananasu, rýže | 94 g | 1 |
| Čtvrtek | P | Hovězí s nudlemi | | 1,3,9 |
| 3.8.2017 | 1 | Zeleninový talíř s kuřecími řízečky | 350 g | 1,3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř s tuňákem | 400 g | 1,3,4,7,10 |
| | 3 | Vepřová plec na paprice, knedlíky | 63 g | 1,3,7 |
| | 4 | Sýrové lívance, dušená zelenina | 220 g | 1,3,7 |
| | 5 | Sekaná pečeně, brambory, okurkový salát | 120 g | 1,7 |
| | 6 | Kuře pečené, nádivka, brambory | 160 g | 1,3,7 |
| | 7 | Vepřové žebírko po srbsku, opečené brambory | 94 g | 1 |
| Pátek | P | Čočková s párkem | | 1,9 |
| 4.8.2017 | 1 | Zeleninový talíř s vařenými vejci | 350 g | 3,7,10 |
| | 2 | Těstovinový talíř se žampiony | 400 g | 1,3,7,10 |
| | 3 | Klopsy na smetaně, knedlíky | 100 g | 1,3,7,9,10 |
| | 4 | Bavorské vdolečky | 250 g | 1,3,7 |
| | 5 | Smažený vepřový řízek, brambory, okurkový salát | 140 g | 1,3,7 |
| | 6 | Zapékaná brokolice s kuřecím masem, brambory | 280 g | 1,3,7 |
| | 7 | Vepřové žebírko na olivách, hranolky | 94 g | 1 |
| Denně | 8 | Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem | 200 g | 1,3,10 |

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlčí bob (lupina), 14 měkkýši